

## Spielideen aus der Psychomotorik 2

Monica Schächli und Vanessa Sutter

---

### Feinmotorische Spiele:

#### Würmchen Wettrennen

→ Falten und schneiden, einfach herzustellen

<https://www.pinterest.ch/pin/747879081858794457/>



#### Kugelspiel aus Kartonschachtel, Toilettenpapierrollen und einer Kugel

→ Verwenden Sie eine Kartonschachtel und kleben Sie Abschnitte aus zerschnittenen Toilettenpapierrollen als Kugel-Tunnels in die Schachtel. Das Video zeigt das Spiel:

<https://www.pinterest.ch/pin/547046685988791973/>



#### Fingerfussball

→ Auf ein Blatt Papier wird der Grundriss eines Fussballfeldes gezeichnet. In der Mitte wird ein kleiner Stein als Ball hingelegt. Die Gegner versuchen abwechselungsweise den Ball ins gegnerische Tor zu spicken. Dabei dürfen sich nur die Finger und nie die ganze Hand bewegen.

---

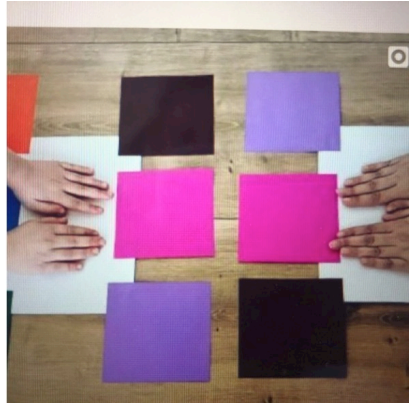
Eine Sammlung von Spielideen zur Förderung der **Feinmotorik** finden Sie auch unter folgendem Link:

[https://www.youtube.com/playlist?list=PL87KB2aHk8R5JEp0U\\_reEuirzZk1ulaYf](https://www.youtube.com/playlist?list=PL87KB2aHk8R5JEp0U_reEuirzZk1ulaYf)

## Bewegungsspiele für drinnen oder draussen:

- ➔ **Koordination der Hände:** Kleben Sie für zwei Spielfelder farbige Blätter in gleicher Abfolge aneinander und zeigen Sie dem Kind, wie es das Spiel mit anderen Kindern oder mit Erwachsenen spielen kann. Fördert die Konzentration, Koordination und Merkfähigkeit

<https://www.pinterest.ch/pin/669980882054757473/>



- ➔ **Koordination der Hände und Füße:** Mit Händen und Füßen auf Papier gezeichnet oder mit Farbabdruck -> Bewegungsvorgabe gemäss Bild am Boden. Fördert die Körperspannung und die Koordination. Sehen Sie sich den Video an:

<https://www.pinterest.ch/pin/655555289497834794/>



- ➔ **Verstecken:** jemand zählt bis ca 20 und schliesst die Augen, alle anderen verstecken sich und müssen nun gesucht werden. Gutes Spiel um etwas Spannung in den Tag zu bringen. Kann drinnen oder draussen gespielt werden. Spannend ab 3 Personen

- ➔ **Gummi Twist:** Langes Gummiband um zwei Stühle oder die Beine zweier Kinder -> Sprünge nach Vorlage oder nach selbst gewählten Regeln springen. Fördert die Körperspannung und Kraft.

<https://www.youtube.com/watch?v=Gdt47Mu8Gbl>

- ➔ **Würfelspiel:** Es werden 6 verschiedene Übungen festgelegt (Bsp. 10x Seilspringen, Purzelbaum, 5 Sek auf einem Bein stehen etc.) und mit Zahlen versehen. Dann darf jeder Spieler abwechslungsweise würfeln und muss die Aufgabe ausführen, welche für die gewürfelte Zahl festgelegt wurde. (Fördert Kreativität, Kraft und Koordination)
- 

### Wahrnehmungsspiele für drinnen oder draussen:

- ➔ **Puzzle:** Fördert die visuelle und räumliche Wahrnehmung. Wer kein Puzzle zuhause hat, kann auch selbst ein Bild malen, dieses in kleine Teile zerschneiden und versuchen, es wieder richtig zusammenzusetzen.
- ➔ **Massage:** Mit verschiedenen Bällen, Bürsten, Pinsel, Küchenutensilien etc. Kann auch als Ratespiel gestaltet werden: Welchen Gegenstand habe ich benutzt, um dich zu massieren?
- ➔ **Formen legen:** Mit einem Seil oder einer Schnur legt man eine Form und der Mitspieler muss diese möglichst genau gleich nachlegen.
- ➔ **Gegenstände ertasten:** verschiedene Gegenstände aus dem Haushalt oder aus der Natur müssen mit verbundenen Augen und nur durch ertasten erkannt werden. (Zur Vereinfachung zuerst alle Gegenstände einmal anschauen und benennen)