

Schulschliessung – ein neuer Alltag

Liebe Eltern

Mit der Schulschliessung infolge des Coronavirus befinden wir uns alle in einer neuen Situation - unser Bewegungskreis wurde in den letzten Tagen eingeschränkt. Für das Familienleben bedeutet dies viele neue Herausforderungen.

Folgende Gedanken und Ideen können Ihnen vielleicht bei der Gestaltung des Alltags während der schulfreien Zeit helfen. Versuchen Sie den Tag mit ihrem Kind **altersgemäss zu strukturieren**:

- Behalten Sie fixe Zeiten fürs Schlafengehen und Aufstehen bei.
- Vereinbaren Sie mit Ihrem Kind feste Lernzeiten, in denen es das bereitgestellte Lernmaterial bearbeitet.
- Unterstützen Sie ihr ihr Kind im Rahmen Ihrer Möglichkeiten bei den schulischen Aufgaben, ergänzend zum Angebot der Schule.
- Planen Sie mit Ihrem Kind Zeiten an der frischen Luft ein, mit der Möglichkeit sich zu bewegen und aktiv zu sein. Achten Sie hierbei auf die Vorgaben des BAG.
- Vereinbaren Sie allfällige Bildschirmzeiten.
- Beziehen Sie Ihr Kind in Haushaltsarbeiten mit ein, übertragen Sie ihm Ämtlis.
- Machen Sie weiterhin Unterschiede zwischen Werktagen und Wochenenden.

Wir von der Schulsozialarbeit stehen Ihnen als Ansprechpersonen zur Verfügung. Wenn Sie Fragen zur Strukturierung des Alltages haben oder schwierige Situationen in der Familie erleben, wenden Sie sich an uns. Zögern Sie nicht, sich frühzeitig Hilfe zu holen.

Wir stehen Ihnen von **Montag bis Freitag von 9-12 Uhr und 13-16 Uhr** per Telefon, SMS oder Email zur Verfügung. Wenden Sie sich an die/den Schulsozialarbeiter/in Ihrer Schuleinheit.

Fondli	Philipp Breitschmid	079 681 43 95	philipp.breitschmid@dietikon.ch
Luberzen	Dania Moor	079 681 01 96	dania.moor@dietikon.ch
	Samuel Nussbaum	079 681 01 97	samuel.nussbaum@dietikon.ch
Steinmürli	Andrea Daniels	079 681 43 96	andrea.daniels@dietikon.ch
	Christian Heider	079 681 43 99	christian.heider@dieitkon.ch
Wolfsmatt	Fabienne Weiss	079 681 01 98	fabienne.weiss@dietikon.ch
	Samuel Nussbaum	079 681 01 97	samuel.nussbaum@dietikon.ch
Zentral	Angelika Witzig	079 681 00 96	angelika.witzig@dieitkon.ch
	Stefanie Kreutzpointner	079 681 00 97	stefanie.kreutzpointner@dietikon.ch

Weitere Fachstellen, an die Sie sich **rund um die Uhr** wenden können:

- 147 / www.147.ch (Beratung und Hilfe für Kinder und Jugendliche)
- 0848 35 45 55 / www.elternnotruf.ch (Beratung und Hilfe für Eltern)

Der Schulpsychologische Dienst steht ebenfalls zur Verfügung. Terminabsprachen über das Sekretariat 044 744 71 20 (Mo bis Fr von 9-12 und Di bis Do von 13-15.30 Uhr) oder direkt bei der Therapeutin 044 744 71 23 (Di bis Mi von 10-14 Uhr).

Wir wünschen Ihnen, dass Sie und Ihre Familie gesund durch diese Zeit kommen!



Franziska Kurer
Leiterin Pädagogische Dienste



Christian Heider
Leiter Fachstelle Schulsozialarbeit

Sie finden uns und unsere Angebote auch auf: www.schule-dietikon.ch